

# MAIRIES



## MAIRIE D'AIGLUN

04.93.05.85.35 - [mairie.aiglun06@wanadoo.fr](mailto:mairie.aiglun06@wanadoo.fr)  
9 Place de la Mairie, 06910 Aiglun



## MAIRIE D'ASCROS

04.93.05.84.21 - [mairie.ascros@hotmail.fr](mailto:mairie.ascros@hotmail.fr)  
La Bourgade, 06260 Ascros



## MAIRIE DE CONSEGUDES

04.93.59.07.41 - [mairie.consegudes@nordnet.fr](mailto:mairie.consegudes@nordnet.fr)  
Place Louis Revel, 06510 Conségudes



## MAIRIE DE CUEBRIS

04.93.05.90.77 - [mairie.cuebris@orange.fr](mailto:mairie.cuebris@orange.fr)  
3 Place de l'Église, 06910 Cuébris



## MAIRIE DE LES FERRES

04.93.59.08.10 - [mairie.lesferres@nordnet.fr](mailto:mairie.lesferres@nordnet.fr)  
5 Route du Mont Saint-Michel, 06510 Les Ferres



## MAIRIE DE LA PENNE

04.93.05.84.29 - [mairielapenne@wanadoo.fr](mailto:mairielapenne@wanadoo.fr)  
1 Place de l'Église, 06260 La Penne



## MAIRIE DE PIERREFEU

04.93.08.58.18 - [mairie@pierrefeu-06.fr](mailto:mairie@pierrefeu-06.fr)  
36 Route du Vieux Pierrefeu, 06910 Pierrefeu



## MAIRIE DE LA ROQUE-EN-PROVENCE

04.93.05.90.53 - [mairie.laroqueenprovence@orange.fr](mailto:mairie.laroqueenprovence@orange.fr)  
1 rue de la Mairie, 06910 La-Roque-en-Provence



## MAIRIE DE ROQUESTERON

04.93.05.92.92 - [mairie.de.roquesteron@wanadoo.fr](mailto:mairie.de.roquesteron@wanadoo.fr)  
1 Rue du Pont de France, 06910 Roquesteron



## MAIRIE DE SAINT-ANTONIN

04.93.05.84.13 - [mairie.saintantonin@orange.fr](mailto:mairie.saintantonin@orange.fr)  
Place Georges Meyffret, 06260 Saint-Antonin



## MAIRIE DE SALLAGRIFFON

04.93.05.86.05 - [mairie.sallagriffon@orange.fr](mailto:mairie.sallagriffon@orange.fr)  
3 Place de la Mairie, 06910 Sallagriffon



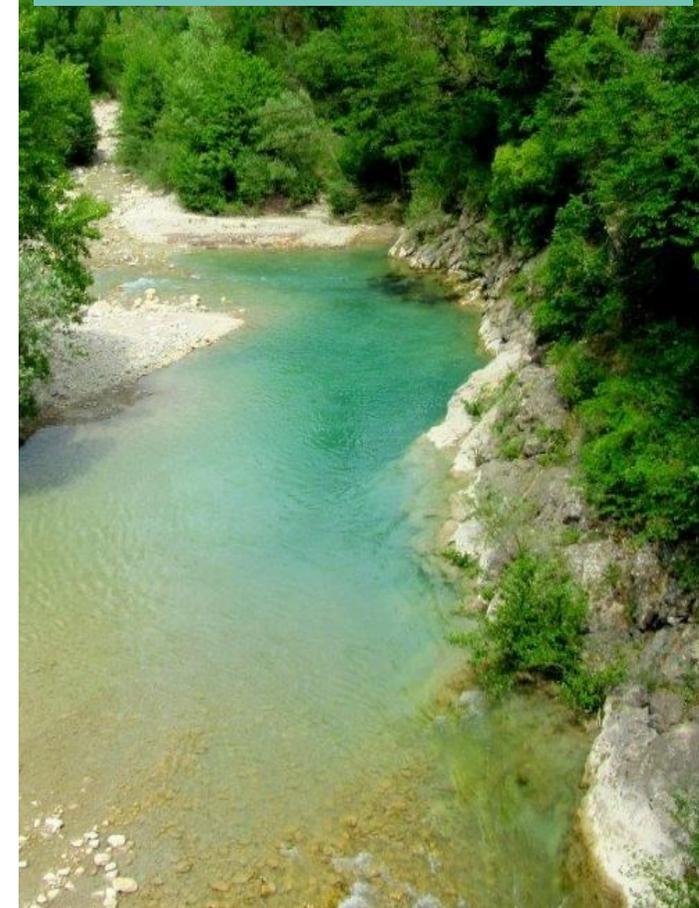
## MAIRIE DE SIGALE

04.93.05.83.52 - [mairie-sigale@wanadoo.fr](mailto:mairie-sigale@wanadoo.fr)  
7 Place de l'Église, 06910 Sigale



## MOYEN ESTERON

## RESSOURCES SANTE - SOCIAL



## SANTE

### Au sein de la Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) de la vallée de l'Estéron 15 boulevard George Salvago - 06910 Roquestéron

#### PROFESSIONNELS DE SANTE LIBERAUX

- **Médecins généralistes** : Dr Michaela SINGEORZAN : 06.70.47.01.38  
Dr Jean-Louis PERONI : 06.09.78.39.16
- **Infirmières** : Thierry MARQUET : 06.82.77.24.16,  
Sarah EL MRANI : 06.33.67.10.48; Sylvie ROSSETTI: 06.13.08.32.69
- **Masseur-Kinésithérapeute** : Vanessa VALENCIA : 06.25.88.28.93
- **Orthophoniste** : Patricia MALQUARTI : 06.59.95.52.31
- **Diététicienne** : Dominique PERRONE : 06.87.84.04.06
- **Podologue** : Didier POUCHOL : 06.07.06.33.71
- **Réflexologue** : Hélène VIGHETTI : 06.72.76.04.62
- **Psychologue** : Florence PITTOLO : 06.68.54.73.87

#### PROTECTION MATERNELLE & INFANTILE (PMI) 04.89.04.32.80

- **Sage-femme** : Evelyne MARSON  
*Le 4ème vendredi matin du mois*
- **Puéricultrice** : Nadine JOQUEL  
*Le 2ème jeudi matin du mois*

#### PRO-PHARMACIE

- **Responsable** : Dr Michaela SINGEORZAN

## SOCIAL

#### MAISON DES SOLIDARITES DEPARTEMENTALES (MSD)

##### DES VALLEES

04.89.04.32.70

- **Assistante Sociale** : Angéline SCOURZIC  
*Le 1er et 3ème jeudi du mois de 9h30 à 12h30*
- **Conseillère en Economie Sociale et Familiale** :  
Angélique SANIERES  
*Le 2ème et 4ème jeudi du mois de 9h30 à 12h30*

#### ESPACE DE VIE SOCIALE « BULLE D'AIRES »

04.93.02.22.03 / 07.83.30.06.82

*Le lundi, mardi et jeudi de 13h00 à 16h00*

- **Directrice** : Alexandra PEYRET
- **Animateur de vie sociale** : Olivier BECCHETTI

#### CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION (CLIC) DE LA VALLEE DU VAR

04.93.05.32.75 / 06.83.65.48.08

*Le jeudi matin de 10h à 11h30*

- **Assistant Social** : David ZAJAC

## MEDICO-SOCIAL

#### ETABLISSEMENTS D'HEBERGEMENT POUR PERSONNES AGEES DEPENDANTES (EHPAD)

- **EHPAD L'Escapade**  
5 place Saint-Laurent, 06830 Revest-les Roches  
04.93.08.53.38
- **EHPAD du Centre Hospitalier de Puget-Théniers**  
Quartier La Condamine, 06260 Puget-Théniers  
04.93.05.00.30

#### SERVICE DE SOINS INFIRMIERS A DOMICILE (SSIAD)

- **SSIAD VAL D'ESTERON Arnault Tzanck**  
**Infirmière coordinatrice** : Sandra ROUSSELON  
Pont Charles Albert, 06830 Gilette  
07.57.00.68.81
- **SSIAD SECTEUR 2 Arnault Tzanck (Soins Palliatifs)**  
Avenue du Commandant Cahuzac, 06702 Saint-Laurent-du-Var  
04.92.27.37.11

#### EQUIPE SPECIALISEE ALZHEIMER (ESA)

- **ESA UNISAD Arnault Tzanck**  
Avenue Dr Maurice Donat, 06700 St-Laurent du Var  
04.92.27.37.11

#### MAISON DEPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPEES

- **MDPH 06**  
Bâtiment Ariane, 27 boulevard Paul Montel, 06200 Nice  
0.805.560.580

#### ETABLISSEMENTS DE SANTE

- **Centre Hospitalier de Puget-Théniers**  
Quartier La Condamine, 06260 Puget-Théniers  
04.93.05.00.30
- **Hospitalisation à Domicile (HAD) Institut Arnault Tzanck**  
231 Avenue Dr Maurice Donat, 06700 Saint-Laurent-du-Var  
04.92.27.33.33

#### PHARMACIES DE PROXIMITE

- **Pharmacie de l'Estéron**  
13 Quartier Saint Pancrace, 06830 Gilette  
04.92.08.97.32
- **Pharmacie Dupuy**  
9 Rue Alexandre Baretty, 06260 Puget-Théniers  
04.93.05.00.07

*La liste des professionnels figurant dans ce document n'est pas exhaustive. Le libre choix est un droit réservé à chacun.*

*Pour toute observation ou modification, merci de contacter*

*l'Espace de Vie Sociale à l'adresse suivante : airedeliens@gmail.com*

#### MAISON DU DEPARTEMENT ITINERANTE

*Tournée les mardis ou jeudis selon planning établi*

- **Responsable—Ecrivain Public** : Sylvie CORRE  
Médiathèque de Roquestéron, 11 Boulevard Georges Salvago  
06910 Roquestéron  
06.65.14.51.69 / 04.89.04.25.65

#### SERVICES D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT A DOMICILE (SAAD)

- **SAAD de la Vallée du Var**  
**Coordinatrice** : Alix DEREIMS  
Quartier La Condamine, 06260 Puget-Théniers  
04.93.05.30.59 / 07.86.23.36.15
- **ADMR**  
**Accompagnante de proximité** : Mylène CLARET  
Immeuble Sky Valley - 81 avenue Simone Veil, 06200 Nice  
06.16.22.28.65
- **Aide et Bien-être**  
175 Route de la Manda, 06510 Gattières  
04.93.20.29.69

**ALLO SENIORS : 0800 74 06 06**

#### En cas d'urgence, composez le :

- ➔ **112** : Numéro d'appel d'urgence européen, si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne
- ➔ **15** : SAMU, le Service d'Aide Médicale Urgent, pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence des soins
- ➔ **17** : Police Secours, pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police
- ➔ **18** : Sapeurs-Pompiers, pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide
- ➔ **114** : Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes, si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours. Numéro accessible par fax et SMS.
- ➔ **119** : Service National d'Accueil Téléphonique de l'Enfance en Danger, numéro dédié à la prévention et à la protection des enfants en danger ou en risque de l'être.