

MAIRIES



MAIRIE D'AIGLUN

04.93.05.85.35 - mairie.aiglun06@wanadoo.fr
9 Place de la Mairie, 06910 Aiglun



MAIRIE D'ASCROS

04.93.05.84.21 - mairie.ascros@hotmail.fr
La Bourgade, 06260 Ascros



MAIRIE DE CONSEGUDES

04.93.59.07.41 - mairie.consegudes@nordnet.fr
Place Louis Revel, 06510 Conségudes



MAIRIE DE CUEBRIS

04.93.05.90.77 - mairie.cuebris@orange.fr
3 Place de l'Église, 06910 Cuébris



MAIRIE DE LES FERRÉS

04.93.59.08.10 - mairie.lesferres@nordnet.fr
5 Route du Mont Saint-Michel, 06510 Les Ferres



MAIRIE DE LA PENNE

04.93.05.84.29 - mairielapenne@wanadoo.fr
1 Place de l'Église, 06260 La Penne



MAIRIE DE PIERREFEU

04.93.08.58.18 - mairie@pierrefeu-06.fr
36 Route du Vieux Pierrefeu, 06910 Pierrefeu



MAIRIE DE LA ROQUE-EN-PROVENCE

04.93.05.90.53 - mairie.laroqueenprovence@orange.fr
1 rue de la Mairie, 06910 La-Roque-en-Provence



MAIRIE DE ROQUESTERON

04.93.05.92.92 - mairie.de.roquesteron@wanadoo.fr
1 Rue du Pont de France, 06910 Roquesteron



MAIRIE DE SAINT-ANTONIN

04.93.05.84.13 - mairie.saintantonin@orange.fr
Place Georges Meyffret, 06260 Saint-Antonin



MAIRIE DE SALLAGRIFFON

04.93.05.86.05 - mairie.sallagriffon@orange.fr
3 Place de la Mairie, 06910 Sallagriffon



MAIRIE DE SIGALE

04.93.05.83.52 - mairie-sigale@wanadoo.fr
7 Place de l'Église, 06910 Sigale



MOYEN ESTERON

RESSOURCES SANTÉ - SOCIAL



SANTE

Au sein de la Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) de la vallée de l'Estéron 15 boulevard George Salvago - 06910 Roquestéron

PROFESSIONNELS DE SANTE LIBERAUX

- **Médecins généralistes** : Dr Michaela SINGEORZAN : 06.70.47.01.38
Dr Jean-Louis PERONI : 06.09.78.39.16
- **Infirmières** : Thierry MARQUET : 06.82.77.24.16,
Sarah EL MRANI : 06.33.67.10.48; Sylvie ROSSETTI: 06.13.08.32.69
- **Masseur-Kinésithérapeute** : Vanessa VALENCIA : 06.25.88.28.93
- **Orthophoniste** : Patricia MALQUARTI : 06.59.95.52.31
- **Diététicienne** : Dominique PERRONE : 06.87.84.04.06
- **Podologue** : Didier POUCHOL : 06.07.06.33.71
- **Réflexologue** : Hélène VIGHETTI : 06.72.76.04.62
- **Psychologue** : Florence PITTOLO : 06.68.54.73.87

PROTECTION MATERNELLE & INFANTILE (PMI) 04.89.04.32.80

- **Sage-femme** : Evelyne MARSON
Le 4ème vendredi matin du mois
- **Puéricultrice** : Nadine JOQUEL
Le 2ème jeudi matin du mois

PRO-PHARMACIE

- **Responsable** : Dr Michaela SINGEORZAN

SOCIAL

MAISON DES SOLIDARITES DEPARTEMENTALES (MSD) DES VALLEES 04.89.04.32.70

- **Assistante Sociale** : Angéline SCOURZIC
Le 1er et 3ème jeudi du mois de 9h30 à 12h30
- **Conseillère en Economie Sociale et Familiale** :
Angélique SANIERES
Le 2ème et 4ème jeudi du mois de 9h30 à 12h30

ESPACE DE VIE SOCIALE « BULLE D'AIRES » 04.93.02.22.03 / 07.83.30.06.82

Le lundi, mardi et jeudi de 13h00 à 16h00

- **Directrice** : Alexandra PEYRET
- **Animateur de vie sociale** : Olivier BECCHETTI

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION (CLIC) DE LA VALLEE DU VAR 04.93.05.32.75 / 06.83.65.48.08

Le jeudi matin de 10h à 11h30

- **Assistant Social** : David ZAJAC

MEDICO-SOCIAL

ETABLISSEMENTS D'HEBERGEMENT POUR PERSONNES AGEES DEPENDANTES (EHPAD)

- **EHPAD L'Escapade**
5 place Saint-Laurent, 06830 Revest-les Roches
04.93.08.53.38
- **EHPAD du Centre Hospitalier de Puget-Théniers**
Quartier La Condamine, 06260 Puget-Théniers
04.93.05.00.30

SERVICE DE SOINS INFIRMIERS A DOMICILE (SSIAD)

- **SSIAD VAL D'ESTERON Arnault Tzanck**
Infirmière coordinatrice : Sandra ROUSSELON
Pont Charles Albert, 06830 Gilette
07.57.00.68.81
- **SSIAD SECTEUR 2 Arnault Tzanck (Soins Palliatifs)**
Avenue du Commandant Cahuzac, 06702 Saint-Laurent-du-Var
04.92.27.37.11

EQUIPE SPECIALISEE ALZHEIMER (ESA)

- **ESA UNISAD Arnault Tzanck**
Avenue Dr Maurice Donat, 06700 St-Laurent du Var
04.92.27.37.11

MAISON DEPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPEES

- **MDPH 06**
Bâtiment Ariane, 27 boulevard Paul Montel, 06200 Nice
0.805.560.580

ETABLISSEMENTS DE SANTE

- **Centre Hospitalier de Puget-Théniers**
Quartier La Condamine, 06260 Puget-Théniers
04.93.05.00.30
- **Hospitalisation à Domicile (HAD) Institut Arnault Tzanck**
231 Avenue Dr Maurice Donat, 06700 Saint-Laurent-du-Var
04.92.27.33.33

PHARMACIES DE PROXIMITE

- **Pharmacie de l'Estéron**
13 Quartier Saint Pancrace, 06830 Gilette
04.92.08.97.32
- **Pharmacie Dupuy**
9 Rue Alexandre Baretty, 06260 Puget-Théniers
04.93.05.00.07

*La liste des professionnels figurant dans ce document n'est pas exhaustive. Le libre choix est un droit réservé à chacun.
Pour toute observation ou modification, merci de contacter
l'Espace de Vie Sociale à l'adresse suivante : airedeliens@gmail.com*

MAISON DU DEPARTEMENT ITINERANTE

Tournée les mardis ou jeudis selon planning établi

- **Responsable—Ecrivain Public** : Sylvie CORRE
Médiathèque de Roquestéron, 11 Boulevard Georges Salvago
06910 Roquestéron
06.65.14.51.69 / 04.89.04.25.65

SERVICES D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT A DOMICILE (SAAD)

- **SAAD de la Vallée du Var**
Coordinatrice : Alix DEREIMS
Quartier La Condamine, 06260 Puget-Théniers
04.93.05.30.59 / 07.86.23.36.15
- **ADMR**
Accompagnante de proximité : Mylène CLARET
Immeuble Sky Valley - 81 avenue Simone Veil, 06200 Nice
06.16.22.28.65
- **Aide et Bien-être**
175 Route de la Manda, 06510 Gattières
04.93.20.29.69

ALLO SENIORS : 0800 74 06 06

En cas d'urgence, composez le :

- **112** : Numéro d'appel d'urgence européen, si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne
- **15** : SAMU, le Service d'Aide Médicale Urgent, pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence des soins
- **17** : Police Secours, pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police
- **18** : Sapeurs-Pompiers, pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide
- **114** : Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes, si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours. Numéro accessible par fax et SMS.
- **119** : Service National d'Accueil Téléphonique de l'Enfance en Danger, numéro dédié à la prévention et à la protection des enfants en danger ou en risque de l'être.